

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

| Semaine du                                                                                        | 1-mars                                                                                                                | au | 5-mars                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de riz                                                                                     | Chou chinois émincé                                                                                                   | 0  | Salade de haricots verts                                                                         |
| Poulet rôti au jus                                                                                | Gratin de pâtes mont (plat complet)  | 0  | Émincé de bœuf à la moutarde                                                                     |
| Épinards à la crème                                                                               | Purée de brocolis                                                                                                     | 0  | Purée de pommes de terre                                                                         |
| Edam                                                                                              | Fromage blanc                                                                                                         | 0  | Emmental                                                                                         |
| Fruit de saison  | Tarte aux pommes                                                                                                      | 0  | Salade de fruits                                                                                 |
|                                                                                                   |                                                                                                                       |    | Salade verte  |
|                                                                                                   |                                                                                                                       |    | Filet de poisson meunière                                                                        |
|                                                                                                   |                                                                                                                       |    | Carottes braisées                                                                                |
|                                                                                                   |                                                                                                                       |    | Yaourt aromatisé                                                                                 |
|                                                                                                   |                                                                                                                       |    | Gâteau au yaourt pépites de chocolat                                                             |

| Semaine du                                                                                                                             | 8-mars                                                                                              | au | 12-mars                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carottes vinaigrette au citron                                                                                                         | Salade de pommes de terre et cervelas                                                               | 0  | Salade verte radis rondelle et ciboulette  |
| Cappellettis au fromage sauce tomate (plat complet)  | Filet de poisson au basilic                                                                         | 0  | Pilons de poulet rôtis                                                                                                        |
| St Paulin                                                                                                                              | Gratin de Brocolis                                                                                  | 0  | Pommes au four                                                                                                                |
| Brownies maison                                                                                                                        | Yaourt aromatisé                                                                                    | 0  | St Nectaire laitier                                                                                                           |
|                                                                                                                                        | Fruit de saison  | 0  | Crème dessert vanille                                                                                                         |
|                                                                                                                                        |                                                                                                     |    | Pizza fromage                                                                                                                 |
|                                                                                                                                        |                                                                                                     |    | Sauté de bœuf aux champignons                                                                                                 |
|                                                                                                                                        |                                                                                                     |    | Haricots beurre                                                                                                               |
|                                                                                                                                        |                                                                                                     |    | Yaourt nature                                                                                                                 |
|                                                                                                                                        |                                                                                                     |    | Compote poire (sans sucre ajouté)                                                                                             |

| Semaine du                                                                                          | 15-mars                                                                                                        | au | 19-mars                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taboulé                                                                                             | Carottes râpées à l'orange  | 0  | Betteraves vinaigrette                                                                                   |
| Jambon grillé                                                                                       | Sauté de Veau                                                                                                  | 0  | Omelette                                                                                                 |
| Chou fleur persillé                                                                                 | Cereales gourmandes (blé, cœur de blé, boulghour avoine)                                                       | 0  |  Riz                 |
| Bleuet des prairies                                                                                 | Yaourt nature                                                                                                  | 0  | Babibel                                                                                                  |
| Fruit de saison  | Pêche au coulis de fruits rouges                                                                               | 0  | Banane                                                                                                   |
|                                                                                                     |                                                                                                                |    | Cèleri vinaigrette  |
|                                                                                                     |                                                                                                                |    | Gratin de poisson béchamel                                                                               |
|                                                                                                     |                                                                                                                |    | Carottes au beurre                                                                                       |
|                                                                                                     |                                                                                                                |    | Brie                                                                                                     |
|                                                                                                     |                                                                                                                |    | Gâteau au chocolat                                                                                       |

| Semaine du                         | 22-mars                                                                                             | au | 26-mars                                                                                                |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Betteraves et echalottes           | Salade de pâtes                                                                                     | 0  | Endives aux noix                                                                                       |
| Tajine de poulet aux abricots secs | Filet de poisson beurre cumin                                                                       | 0  | Émincé de bœuf miron-ton                                                                               |
| Semoule                            | Gratin de blettes                                                                                   | 0  | Haricots verts                                                                                         |
| Bleu                               | Coulommiers                                                                                         | 0  | Yaourt nature                                                                                          |
| Flan chocolat                      | Fruit de saison  | 0  | Gâteau ananas                                                                                          |
|                                    |                                                                                                     |    | Salade de carottes cuites                                                                              |
|                                    |                                                                                                     |    | Pané du fromager  |
|                                    |                                                                                                     |    | Tortis (+sauce)                                                                                        |
|                                    |                                                                                                     |    | Petit fromage                                                                                          |
|                                    |                                                                                                     |    | Fruit de saison   |

**La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011**

| Semaine du                                                                                        | 29-mars                               | au | 2-avr.                                                                                 |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de brocoli cuit vinaigrette                                                                | Salade verte mimolette                | 0  | Cèleri à la moutarde à l'ancienne                                                      | Haricots blancs à la libanaise (oignon, citron cumin huile)                                         |
| Filet de poisson pané                                                                             | Sauté de bœuf à la provençale         | 0  | Haricots rouges au chili                                                               | Colombo de porc                                                                                     |
| Blé à la tomate                                                                                   | Poêlée de légumes                     | 0  |  Riz | Chou fleur béchamel                                                                                 |
| Yaourt aromatisé                                                                                  | Camembert                             | 0  | Emmental                                                                               | Yaourt nature                                                                                       |
| Fruit de saison  | Compote pomme fraise (s/sucre ajouté) | 0  | Tarte aux pommes                                                                       | Fruit de saison  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**lundi 1 mars 2021**

**mardi 2 mars 2021**

mercredi 3 mars 2021

jeudi 4 mars 2021

**vendredi 5 mars 2021**

[illegible]



**lundi 8 mars 2021**

**mardi 9 mars 2021**

mercredi 10 mars 2021jeudi 11 mars 2021

**vendredi 12 mars 2021**

[illegible]



## AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

|  | LISTE DES ALLERGENES PRESENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS |      |      |         |      |                        |        |          |          |       |        |                |          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|---------|------|------------------------|--------|----------|----------|-------|--------|----------------|----------|
|                                                                                  | GLUTEN                                                      | LAIT | OEUF | POISSON | SOJA | MOLLUSQUES / CRUSTACÉS | SÉSAME | ARACHIDE | MOUTARDE | LUPIN | CELERI | FRUITS A COQUE | SULFITES |
| Vinaigrette                                                                      |                                                             |      |      |         |      |                        |        |          | X        |       |        |                |          |
| Pain                                                                             | X                                                           |      |      |         |      |                        |        |          |          |       |        |                | X        |
| Fromages et laitages                                                             |                                                             | X    |      |         |      |                        |        |          |          |       |        |                |          |
| lundi 22 mars 2021                                                               |                                                             |      |      |         |      |                        |        |          |          |       |        |                |          |

**lundi 22 mars 2021**

[illegible]

**mardi 23 mars 2021**

[illegible]

## mercredi 24 mars 2021

[illegible]

## jeudi 25 mars 2021

|                         |   |   |   |  |  |  |   |  |  |   |   |   |
|-------------------------|---|---|---|--|--|--|---|--|--|---|---|---|
| Endives aux noix        |   |   |   |  |  |  | X |  |  |   | X | X |
| Émincé de bœuf mironton | X | X |   |  |  |  |   |  |  | X |   |   |
| O                       |   |   |   |  |  |  |   |  |  |   |   |   |
| Haricots verts          |   |   |   |  |  |  |   |  |  |   |   |   |
| Yaourt nature           |   |   |   |  |  |  |   |  |  |   |   |   |
| Gâteau ananas           | X | X | X |  |  |  |   |  |  |   |   |   |

**vendredi 26 mars 2021**

[illegible]

## AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

|                      | GLUTEN | LAIT | OEUF | POISSON | SOJA | MOLLUSQUES / CRUSTACÉS | SÉSAME | ARACHIDE | MOUTARDE | LUPIN | CELERI | FRUITS A COQUE | SULFITES |
|----------------------|--------|------|------|---------|------|------------------------|--------|----------|----------|-------|--------|----------------|----------|
| Vinaigrette          |        |      |      |         |      |                        |        |          | X        |       |        |                |          |
| Pain                 | X      |      |      |         |      |                        |        |          |          |       |        |                | X        |
| Fromages et laitages |        | X    |      |         |      |                        |        |          |          |       |        |                |          |

**lundi 29 mars 2021**

**lundi 29 mars 2021**

[illegible]

**mardi 30 mars 2021**

[illegible]

## mercredi 31 mars 2021

[illegible]

## jeudi 1 avril 2021

|                                   |   |   |   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|
| Cèleri à la moutarde à l'ancienne |   |   |   |   |  |   |  |  | X |  | X |   | X |
| Haricots rouges au chili          |   |   |   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| 0                                 | X | X |   | X |  | X |  |  |   |  | X |   |   |
| Riz                               |   | X |   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| Emmental                          |   | X |   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| Tarte aux pommes                  | X | X | X |   |  |   |  |  |   |  |   | X |   |

**vendredi 2 avril 2021**

**vendredi 2 avril 2021**

[illegible]